



Zpráva o činnosti týmu starší přípravy 2019

Agenda:

- 1) Úvod
- 2) Aktuální stav týmu a jeho aktivity
- 3) Výhled do budoucna, cíle

Dobrý den, / Ahoj, dovoluji mi krátce zhodnotit činnost starší přípravy TJ Sokol Ondřejov za rok 2019.

- 1) V letošním roce na podzim došlo v týmu starší přípravy k organizační změně, kdy trenéra Honzu Řezníčka vystřídal Boris Neciuk, který se přesunul z týmu mladší přípravy.
Počet dětí v průběhu roku byl takřka stejný – na jaře odchozí hráče Honzu Řezníčka ml. a Ondru Dašku nahradili z mladší přípravy Matúš Blaškovan, Daniel Havlík a Alex Topol. Celkový počet hráčů pro podzimní část bylo 9 dětí.

V příštím roce na jaře plánujeme doplnit kádr o některé zralé hráče z mladší přípravy, abychom zvyšovali jejich herní a výkonnostní progres a zároveň je nutně doplnit tým početně.

- 2) Děti trénují 2x týdně (úterý a pátek) a snahou je pracovat na jejich sportovní výkonnostní a osobnostní rozvoji. Metodicky s námi spolupracuje zástupce s FAČR Michal Šmíd, který nám ve všech věkových kategoriích předvedl trénink a základní koncepci. Ta vychází z doporučené metodologie COERVER COACHING (kerver koučing) a cíleně se zaměřuje na všestranný herní i pohybový rozvoj a zvládnutí elementárních herních dovedností.

Metodika nám také klade na srdce, že není důležité hrát na výsledky (samozřejmě chtít vyhrát, mít „vítězného ducha“, ale ne za každou cenu), ale klást důraz na kreativitu hráčů na všech postech, vždy vyvíjet snahu o konstruktivní řešení herních situací nejen v klidu, ale i pod tlakem.

V rámci koncepce rozvoje hráčů si klademe za cíl, abychom:

- prohlubovali osvojené pohybové schopnosti a dovednosti
- uplatňovali naučené základní dovednosti a prostorovou orientaci ve hře
- snažili se o rozvoj herních činností jednotlivce, dále pak rozvíjeli techniky práce s míčem a podporovali obecný tělesný rozvoj

Tyto cíle jsou podloženy dvěma pilíři:

- I. Technickými požadavky: (které zahrnují)
 - zvládnutí základní techniky hry hlavou
 - zvládnutí klamavých pohybů
 - převzetí míče všemi částmi těla
 - učení techniky převzetí míče s protihráčem
 - zvládnutí krytí míče
 - zvládnutí převzetí míče ze vzduchu

- naučit se vhazování
- a následné řetězení naučených dovedností

a

II. Taktickými požadavky: (což je)

- učení se rozhodování ve složitých situacích (volba přihrávky či individuální činnosti)
- vnímání celého prostoru hřiště
- nesledovat pouze míč, ale i hráče
- učit se komunikovat – zejména 3 základní oslovení pro přihrávku - PŘIHRÁJ, dále pak ZÁDA a SÁM
- a tyto naučené dovednosti pak zdokonalovat a provádět v maximální rychlosti a rovněž zvládat i základy taktického jednání v útočné i obranné fázi – rozestavení a „dělba práce“ jednotlivce i skupiny

3) Zhodnocení průpravy a tréninků je pak je možno porovnat v okresních soutěžích, které Praha-Východ pořádá formou turnajů.

Před Podzimní sezónou proběhl v Kunicích aktiv FAČR členů a zástupců mladších kategorií jednotlivých klubů okresu Praha-Východ, kde se mj provedlo i výkonnostní rozdělení týmů do jednotlivých skupin. Byly zvoleny 4 výkonnostní kategorie + ELITE kategorie.

My jsme se přihlásili do druhého výkonnostního koše s označením „B“. Následně jsme byli naloženi do divize „C“ za účastní 6 klubů – Kunice „B“, Vyžlovka „B“, Radošovice „B“, Mnichovice a Kostelec n.ČL. Turnaj pořádá každý tým a v rámci turnaje se hraje 20 min každý s každým ve formaci 5+1 hráčů.

Pro představu zátěže děti odehrají 100 minut v 2-3 hodinovém sledu. Na takovou porci je vhodné mít alespoň dvě pětky do pole, tzn. 10 hráčů. V našem případě to bylo v průměru 7-8 hráčů – což jsou 2-3 na střídání.

Rozjezd soutěže byl pro nás trochu rozpačitý a nešťastný, kdy se na prvním turnaji zranily dvě děti a dohrávali jsem ho v pěti hráčích. Postupem času jsme na dalších turnajích nabírali více zkušeností i odvahy, což vyústilo v dobrý výsledek – podzimní soutěž okresu Praha-Východ, divize „C“ druhé výkonnostní kategorie jsme vyhráli se 62 body a skórem 79:34, druhá Vyžlovka byla za námi o 12 bodů. Tímto úspěchem jsme se automaticky posunuli do první výkonnostní kategorie, která nás čeká na jaře.

I přes tento zdánlivý úspěch nejsem spokojený s předvedenou hrou a technickou vyspělostí a kreativitou hráčů. Bohužel ve věku 9-10 let je většina hráčů dovednostně pozadu a mezi jednotlivci jsou diametrální rozdíly. Navíc je hráčský kádr početně poddimenzován.

Do budoucna nás čeká ještě spousta práce, ale já pevně věřím, že doplněním kádrů o 2-3 děti (pravděpodobně z ml. přípravy), snahou hráčů se zlepšovat a podporou rodičů v docházce jak na tréninky, tak i turnaje se budeme rozvíjet tím správným směrem a přinese to kýžené ovoce.

Nakonec my dovolte poděkovat výkonnému výboru za vynikající podporu a vytvoření nadstandardních podmínek pro dobrý rozvoj a budoucnost naší kopané!

Děkuji za pozornost

Boris Neciuk

Trenér starší přípravy TJ Sokol Ondřejov

V Ondřejově 30.11.2019